

# Menù Autunno 2022

Fornito da CAMST Como



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° SETTIMANA</b>	PASTA RAGU' DI VERDURE FORMAGGIO SPALMABILE INSALTA PANE	PASTA ALL'OLIO SCALOPPINA DI POLLO ZUCCHINE PANE	RISOTTO ZAFFERANO FRITTATA POMODORI PANE	PASTA PESTO E RICOTTA TORTINO DI LEGUMI CAROTE LESSE PANE	MINISTRA DI VERDURE FILETTO DI PLATESSA CAVOLFIORI LESSI PANE
<b>2° SETTIMANA</b>	PASTA POMODORO E MELANZANE MOZZARELLA CAROTE AL FORNO	PASSATO DI LEGUMI E PASTA FAGIOLINI LESSI PANE	RISO ALL'OLIO COTOLETTA DI LONZA CAVOLFIORI LESSI PANE	RAVIOLI AL BURRO PROSCIUTTO COTTO FINOCCHI LESSI PANE	PASTA AL PESTO POLPETTE DI MERLUZZO ZUCCHINE PANE
<b>3° SETTIMANA</b>	PASTA AL POMODORO FRITTATA FINOCCHI AL FORNO PANE	PASTA CREMA DI ZAFFERANO POLPETTE DI MANZO PATATE LESSE PANE	PIZZA INSALATA PANE	VELLUTATA DI PISELLI CROSTINI E PASTA CAROTE LESSE PANE	FARRO ORZO E ZUCCHINE FILETTO DI PLATESSA FAGIOLINI PANE
<b>4° SETTIMANA</b>	PASTA AL POMODORO E LENTICCHIE CAROTE LESSE PANE	RISO ALL'OLIO TORTINO DI UOVA POMODORI PANE	LASAGNE AL RAGU' VERDURE MISTE PANE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA COTOLETTE DI POLLO VERDURE MISTE PANE	PASTA RICOTTA E POMODORO FILETTO DI MERLUZZO FAGIOLINI LESSI PANE